

FIT'N'TAI
SELF DEFENSE
ECOLE CATOVIENNE D' ARTS MARTIAUX
(E.C.A.M. 78)



NOM :

PRENOM :

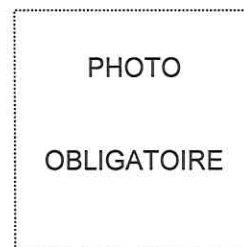
DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

N° de Téléphone :

E-MAIL :

Profession (Facultatif) :



**Je déclare avoir pris connaissance du règlement de l' E.C.A.M.
et en accepter toutes les clauses.**

Date / Signature :

Les activités du club nous amènent à utiliser les apports pédagogiques des appareils numériques et vidéos. C'est pourquoi des photos, films ou enregistrements peuvent être réalisés avec vous. Afin de garantir le respect du droit à l'image, nous vous sollicitons ainsi que nous en fait obligation la loi.

Je soussigné (nom, prénom)

autorise l'association E.C.A.M. à utiliser les images (photos ou films) prises au cours des activités.

Date / Signature :

Personne à prévenir en cas d'accident :

▪ NOM - Prénom : tél :

Cotisation 2024-2025 Licence FFK (-30€ si 2 ^{ème} adhérent)	240€
Licences EFNTJ FMNTAI non comprises	<input type="checkbox"/> Licence Kyu Ceinture de couleurs : 5€
TOTAL :	<input type="checkbox"/> 245€ <input type="checkbox"/> 215€ 2 ^{ème} Adh. <input type="checkbox"/> 210€
Certificat médical / Attestation	

ENFANTS Dès 3 ans
Centre sportif de l'île de Chatou - Chatou

MERCREDI

- 14H00 – 14 H45 3 – 5 ans
- 14H 45– 15 H45 6 – 8 ans
- 15 h 45– 16 H45 8 – 10 ans
- 16 h 45– 17 H45 10 – 13 ans

JEUDI

- 18H15 – 19 H15 8 – 13 ans

Centre sportif Corbin - Hauts de Chatou

MERCREDI

- 18H30-19H45 dès 13 ans

SAMEDI

- 10H30 – 11H30 : à partir de 7 ans Multi-générationnel

ADULTES / ADOS

Centre sportif Ile de chatou - bas de Chatou

MARDI

- 19 H15 – 21H30

JEUDI

- 20 H15- 21H30

VENDREDI

- 20H15 – 21H30 CN - Combats

DIMANCHE

- 09H30 – 12H00 (Dates Thème/ Stage)

Centre sportif Corbin - Hauts de Chatou

MERCREDI

- 18H30-19H45

SAMEDI

- 10H30 – 12H00

FEMININES / PARENTS FIT'N'TAI

(Remise en forme/Initiation Self défense)

Centre sportif de l'île de Chatou - Chatou

- LUNDI** 20H15-21H15 100% Féminin
- SAMEDI** 09H30-20H15 (Dates Thème/ Stage)
- JEUDI** 19H15-20H15

**S
E
L
F
D
E
F
E
N
S
E**